

www.josecarlosfuertes.com

FILOSOFÍA ORIENTAL PARA UNA VIDA OCCIDENTAL.

JOSE CARLOS FUERTES ROCAÑIN

Pasar a la acción

- “El mejor momento para plantar un árbol fue hace 20 años. El segundo mejor momento es ahora”.
- “Cuando los vientos de cambio soplan, algunas personas construyen paredes y otras molinos de viento”.
- “Tu profesor puede abrir la puerta, pero debes entrar solo”.
- “No tengas miedo de crecer lentamente. Ten miedo sólo de quedarte quieto”.

Conseguir objetivos

- “El viaje de mil millas comienza con un solo paso”. Lao-Tse
- “La persona que mueve una montaña comienza por llevarse pequeñas piedras”. Proverbio chino
- “Preocúpate por lo que piensen los demás y siempre serás su prisionero”. Lao-Tse

El verdadero yo

- “La tensión es lo que crees que deberías ser. La relajación es lo que eres.” Proverbio chino.
- “La persona que espera a que el pato asado vuele hasta la boca debe esperar mucho, mucho tiempo”. Proverbio Chino
- “El que conoce a los demás es sabio. El que se conoce a sí mismo es iluminado.” Lao-Tse



El aprendizaje

- “Dime, lo olvido; muéstrame, lo recuerdo; Involúcrame, lo entiendo.
- “El que pregunta es un tonto durante 5 minutos, pero el que no pregunta será un tonto para siempre.”

Proverbios chinos

La perspectiva de la vida

- “Estaba enfadado porque no tenía zapatos. Entonces conocí a un hombre que no tenía pies” .
- “Mejor encender una vela pequeña que maldecir la oscuridad”.
- “No tengas miedo de crecer lentamente. Ten miedo sólo de quedarte quieto”.

Vivir el momento presente

- “No dejes que el ayer use demasiado de hoy”.
- “Si tu problema tiene solución, entonces, ¿por qué preocuparse? Si tu problema no tiene solución, ¿por qué preocuparse?”
- “Si estás deprimido, estás viviendo en el pasado. Si estás ansioso, vives en el futuro. Si estás en paz, vives en el presente”.

El fracaso

- “El fracaso no es caer, sino negarse a levantarse”.
- “La tentación de dejarlo será mayor justo antes de que estés a punto de tener éxito”.
- “Si no quieres que nadie se entere, no lo hagas”.

Proverbios chinos

El sufrimiento y el karma

- “No puedes evitar que los pájaros de la tristeza pasen sobre tu cabeza, pero puedes evitar que hagan un nido en tu pelo”.
- “La vida es como un eco. Lo que envías normalmente vuelve a ti”.
- “No impongas a los demás lo que tú mismo no deseas”.

Confucio

Los propósitos

- “Un pájaro no canta porque tiene una respuesta. Un pájaro canta porque tiene una canción.”
- “Sólo los que han recorrido el camino saben dónde están los agujeros.”
- “El viaje es la recompensa.”